

# MENÚ ATENEU OCTUBRE 2019

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1-6		Crema de carbassa Salsitxes amb tomàquet i moresc logurt	Amanida d'arròs Pollastre guisat amb pèsols saltejats Poma	Amanida de mongeta verda Cigrons amb verdures Mandarina	Fideuà de carn Lluç al forn amb enciam i tomàquet Pera
7-13	Amanida amb tomàquet, moresc, pastanaga i formatge Llenties estofades amb verdures Mandarina	Arròs amb salsa de tomàquet Llom guisat amb enciam i tomàquet Plàtan	Mongeta amb patata Bacallà a la romana amb xampinyons Taronja	Vichisoise Gall d'indi al forn amb enciam i blat moresc <b>Poma ecològica</b>	Espirals amb tonyina Pollastre guisat amb samfaina Kiwi
14-20	Crema de verdures Hamburguesa de vedella amb enciam i moresc Pera	Amanida amb tomàquet, moresc, pastanaga i daus de formatge Mongetes amb espinacs Taronja	Macarrons a la bolonyesa Pollastre arrebossat amb enciam i moresc logurt	Arròs amb verdures Lluç a la planxa amb tomàquet i olives Poma	Col i patata Gall d'indi guisat amb pastanagues mini Mandarina
21-27	Espaguetis a la carbonara Bacallà amb salsa de tomàquet i arròs saltejat Poma	Crema de pastanaga Mandonguilles amb verduretes Pera	Amanida amb tomàquet, moresc, pastanaga i daus de formatge Cigrons estofats amb verdures Taronja	Menestra de verdures saltejada Vedella guisada amb patates fregides Plàtan	Arròs tres delícies Pollastre al forn amb tomàquet i moresc logurt
28-31	Bròquil saltejat Truita de patates amb enciam i olives Taronja	Escudella barrejada Salmó al vapor amb enciam i moresc Kiwi	Arròs amb ceba i carbassó Gall d'indi guisat amb carbassó arrebossat logurt	Amanida amb tomàquet, moresc, pastanaga i daus de formatge Llenties guisades amb verdures Mandarina	

**\* La pasta , les llegums i l'arròs són productes ecològics.**