

## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2019/20



Benvolguts pares i mares,

Acompanyem la informació i graella de les activitats extraescolars que es proposen pel curs 2019/2020.

Des de l'AMPA de l'Escola, es vol que les activitats extraescolars segueixin les línies pedagògiques i l'ideari de l'escola, amb el propòsit que les activitats en grup afavoreixin la socialització entre els nens/es que hi participen, el respecte i la pràctica de l'esport.

### **DATES:**

**Del 1 de juliol al 12 de setembre:** Període d'inscripció.

**Divendres 13 de setembre:** Es donaran a conèixer al vestíbul de l'escola les llistes amb els grups de les diferents activitats, atès que és necessari la inscripció d'un número mínim de nens/es per activitat.

**Dilluns 16 de setembre** Inici d'activitats extraescolars (amb l'horari que correspongui a l'activitat)

Cal omplir la inscripció en el formulari que us adjuntem per e-mail i que podreu també trobar a la pàgina web de l'escola. També cal imprimir i signar el full d'autoritzacions generals i fer-lo arribar a la secretaria de l'Escola abans del divendres 13 de setembre..

### **INFORMACIÓ IMPORTANT:**

- Es demana **molta puntualitat a l'hora de les recollides (respectant així els horaris dels monitors/es)**, ja que els monitors no es faran càrrec dels alumnes un cop acabades les activitats.
- Si el vostre fill/a no pot assistir algun dia a les activitats, cal avisar al mestre o bé a la consergeria de l'Escola portant la butlleta **AVUI NO EM QUEDO A EXTRAESCOLARS** per tal que ho facin saber al monitor corresponent. També podeu comunicar-ho via WhatsApp a la Teresa Torrents (Telf. 691660221)
- Les **activitats esportives** que comencen a les 17h, els nens berenen un cop acabada l'activitat, menys aquelles activitats que hi hagi nens/es d'Educació Infantil.

**TAL COM EN L'ASSEMBLEA GENERAL DE L'AMPA ES VA INFORMAR, SI UN GRUP DE MÍNIM 4 INFANTS VOL REALITZAR UNA ACTIVITAT NO OFERTADA EN AQUEST PROGRAMA, PREGUEM ENS HO COMUNIQUEU ABANS DEL DIA 1 DE SETEMBRE, PER PODER OBRIR L'ACTIVITAT, LA COMISSIÓ D'EXTRAESCOLARS HO GESTIONARÀ.**

- Tots els nens/es que fan activitats extraescolars, disposen d'una assegurança que els cobreix mentre dura l'activitat que està inclosa en el preu.
- En el preu de les activitats esportives també s'inclou l'activitat del dissabte (quan n'hi ha). La llicència esportiva per poder participar en els Jocs Esportius Escolars es pagarà a part durant el primer trimestre.

#### QUOTES DE LES ACTIVITATS:

- Es girarà un rebut mensual a l'entitat bancària facilitada a l'escola, en el cas que hagi de ser diferent, cal especificar-ho en el formulari d'inscripció.
- Per tal d'afavorir la continuïtat de les activitats, **les altes i baixes seran trimestrals.**
- Quan un nen o nena faci tres o més **activitats extraescolars** diferents s'aplicarà un 15% de descompte sobre l'import total d'aquestes. Aquest descompte no és acumulable a altres possibles descomptes que es puguin oferir ocasionalment.
- L'alumne que no estigui al dia del pagament de les quotes de les activitats no les podrà continuar realitzant.
- **PREU NO SOCI.** Els preus que es detallen a continuació s'aplicaran només a les famílies que estiguin al corrent de la quota de l'AMPA. Les famílies que no hagin pagat la quota se'ls hi aplicarà un increment de 4€ per activitat/mes (activitats iniciades al 1er trimestre), 5€ per activitat/mes (activitats iniciades al 2er trimestre) i 6€ per activitat/mes (activitats iniciades al 3er trimestre).

#### PLA CATALÀ DE L'ESPORT:

Com cada any, la nostra Escola vol continuar formant part del Pla Català de l'Esport. Aquest projecte té com a principal objectiu incrementar la participació en activitats físiques i esportives en horari no lectiu aprofitant el gran potencial educatiu i formatiu que donen aquestes activitats.

**Perquè les activitats extraescolars funcionin, necessitem l'ajuda i la comprensió de totes les famílies, hem de ser conscients dels espais dels que disposem.** Quedem a la vostra disposició i aprofitem per animar-vos a col·laborar amb l'AMPA.

Comissió d'extraescolars : Margarida Rosa - 637 41 75 54 / Alba Conill - 647 50 73 13  
Coordinadora d'extraescolars : Teresa Torrents - 691 66 02 21

Per posar-vos en contacte amb nosaltres teniu l'adreça: [ampa@ateneuigualadi.org](mailto:ampa@ateneuigualadi.org) i la bústia de l'Ampa al vestíbul de l'escola.

Gràcies per tot i bon curs 2019-2020 a tothom!  
**Comissió d'Extraescolars**

## CONILLETES (P3)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
17:00h-18:30h	Espai del conte	Psicomotricitat	Taller de música	Expressió corporal	Ludoteca. Esplai i tallers

## OCELLS (P4)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
17:00h-18:30h	Espai del conte	Psicomotricitat	Taller de música	Expressió corporal	Ludoteca. Esplai i tallers
	Patinatge		Preesport	Patinatge	Preesport

## LLEONS (P5)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
17:00h-18:30h	Espai del conte		Taller de música	Expressió corporal	Ludoteca. Esplai i tallers
	Patinatge	Preesport	Preesport	Patinatge	Preesport
					Gimnàstica rítmica

## ÀGUILLES (1r) i ARANYES (2n)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17:00h-18:30h	Patinatge	Guitarra	Taller scrapbooking	Patinatge	Gimnàstica rítmica
	Hip hop	Iniciació Esportiva masc/fem	Iniciació Esportiva masc/fem	Speaking	Iniciació Esportiva masc/fem
	Judo		Judo		

## PUPUTS (3r)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17:00h-18:30h	Patinatge	Guitarra	Taller scrapbooking	Patinatge	Gimnàstica rítmica
	Hip hop	Polisportiu masc/fem	Polisportiu masc/fem	Speaking	Polisportiu masc/fem
	Judo	Tennis Taula	Judo		

## GAVINES (4+)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
17:00h-18:30h	Hip hop	Polisportiu masc/fem	Polisportiu masc/fem	Patinatge	Polisportiu masc/fem
	Patinatge	Guitarra	Taller scrapbooking	Speaking	Gimnàstica rítmica
	Judo	Tennis Taula	Judo		<b>nou</b> Mecanografia

## ISARDS (5è) i CASTORS (6è)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
17:00h-18:30h	Hip hop	Polisportiu masc/fem	Polisportiu masc/fem	Patinatge	Polisportiu masc/fem
		Guitarra			Gimnàstica rítmica
	Patinatge	Tennis Taula	Taller scrapbooking		<b>nou</b> Mecanografia
18:30h-19:30h	Judo*		Judo*	Speaking avançat	

\* Judo 5è i 6è: teniu la possibilitat d'apuntar-vos a 1ª o a 2ª hora. Cal sol·licitar-ho en el formulari si es vol fer 1ª hora. Places limitades.

\*Es valorarà fer canvi de dia en les activitats de P3 i P4 segons la demanda de les famílies.

### ESPAI DEL CONTE

Explicar, representar contes d'arreu amb tècniques variades pels més petits.

**Monitor/a:** Pendent de confirmar

**Dia:** Dilluns

**Preu:** 20,00€ /mes

### PSICOMOTRICITAT

Mitjançant la interacció activa del propi cos amb el medi que l'envolta el nen/a desenvolupa les capacitats de percepció, comunicació i expressió.

**Monitora:** Pendent de confirmar

**Dia:** Dimarts

**Preu:** 20,00€ /mes

### TALLER DE MÚSICA

Aprendre, cantar cançons i descobrir instruments.

**Monitor/a:** Pendent de confirmar

**Dia:** Dimecres

**Preu:** 20,00€ /mes

### EXPRESSIÓ CORPORAL

Llenguatge per mitjà del qual l'infant expressa sensacions, emocions, sentiments i pensaments del seu cos.

**Monitor/a:** Pendent de confirmar

**Dia:** Dijous

**Preu:** 20,00€ /mes



## JOCS, ESPLAI I TALLERS

Activitats variades per als més petits, jocs, manualitats, maquillatge i tallers varis adaptats a la seva edat.

**Monitor/a:** Pendent de confirmar

**Dia:** Divendres

**Preu:** 20,00€ /mes

## PREESPORT

Conèixer i practicar diferents jocs i esports. Treballar les habilitats bàsiques amb la pilota (bot, passada, conducció...)

**Monitor/a:** Pendent de confirmar

**Dia:** Dimarts (P5), Dimecres (P4 i P5) i Divendres (P4 i P5)

**Preu:**

1 dia: 20,00€ /mes

2 dies: 32,00€/mes

3 dies: 42,00€/mes

## PATINATGE

Iniciació o millora en la qualitat de l'activitat de Patinatge en línia. Es limita el número d'inscripcions a 20 alumnes, pel que es seguirà un rigorós ordre d'arribada de les inscripcions. És obligatori l'ús de casc i proteccions dins de l'activitat de patinatge.

**Monitora:** TERESA TORRENTS

**1 Dia:** Dilluns o Dijous → **Preu:** 20,00€ /mes

**2 Dies:** Dilluns i Dijous → **Preu:** 32,00€ /mes



## JUDO

Esport de lluita de practica individual, amb activitat directa i recíproca. Aporta beneficis psicològics com el desenvolupament de l'autoestima a nivell personal, social i familiar, desenvolupament de les capacitats d'autocontrol, afavoreix l'expressió de l'afectivitat, evita conflictes emocionals, seguretat en un mateix, etc..

Us recordem que el monitor de judo no es pot fer càrrec dels alumnes un cop finalitzada l'activitat, ja que els del nivell següent comencen de seguida. Per tant, cal que els nens/es surtin del gimnàs com més aviat millor un cop acabada l'activitat, i us preguem molta puntualitat a l'hora de venir a buscar els més petits.

L'activitat de judo és compartida per nens/es de fora de l'Escola.

Els alumnes de 5è i 6è poden optar a fer inscripció en el grup A o en el grup B

Els alumnes que facin Judo a les 17h berenaran i faran esbarjo vigilat fins les 17:30 que comença l'activitat.

**Monitor: NICK PETERS**

**1 Dia:** Dilluns o Dimecres → **Preu:** 22,00€ /mes

**2 Dies:** Dilluns i Dimecres → **Preu:** 37,00€ /mes

## GIMNÀSTICA RITMICA

Treball de les habilitats específiques de l'esport (tombarelles, salts, equilibris, acrobàcies, coreografies..) en funció de l'edat i aprendran a moure's al ritme de la música.

**Monitora: MÍRIAM ELVIRA**

**Dia:** Divendres

**Preu:** 20,00€ /mes





## INICIACIÓ A L'ESPORT (1r i 2n) i POLISPORTIU (3r a 6è)

Conèixer i practicar diferents jocs i esports col·lectius (futbol sala, minihandbol, minibàsquet, voleibol...) i individuals (atletisme, cursa d'orientació...).

Participació en els Jocs Esportius Escolars de l'Anoia.

Aconsellem que a partir de 3r, els nens i nenes de poliesportiu s'apunten com a mínim dos dies a la setmana per tal de cohesionar millor l'equip.

La samarreta de joc per les diferents competicions de l'escola serà la samarreta de l'abella.

Els resultats i les classificacions dels diferents equips de l'Escola que participen en els Jocs Esportius Escolars de l'Anoia, s'exposaran cada setmana a la cartellera d'esports (entrant a l'Escola a la dreta) i també ho podeu consultar a la pàgina web del Consell Esportiu de l'Anoia ([www.ceanoia.cat](http://www.ceanoia.cat)).

Ajuda'ns a tenir valors!!! Ensenyem als nens/es la importància dels valors (compromís, respecte, superació, autoestima...) que els ajudarà a formar-se com a persones.

**Monitors:** TERESA TORRENTS i JÚLIA COSTA

**1 Dia + dissabtes**

**Preu:** 20,00€ /mes + llicència

**2 Dies + dissabtes**

**Preu:** 32,00€ /mes + llicència

**3 Dies + dissabtes**

**Preu:** 42,00€ /mes + llicència

\*El preu no inclou l'import de la llicència esportiva.

## TENNIS TAULA

Conèixer i practicar la tècnica d'un esport de raqueta gràcies el qual es millora la coordinació oculo-manual i la concentració.

Cal portar pala i pilota.

**Monitor/a:** Pendent de confirmar

**Dia:** Dimarts

**Preu:** 20,00€ /mes



## TALLER DE SCRAPBOOKING

Conèixer i practicar la tècnica de Scrapbooking (llibre de retalls). Una tècnica creativa que es realitza amb multitud de materials i records amb el qual surten veritables obres d'art.

**Monitora:** LAURA BUSQUETS

**Dia:** Dimecres

**Preu:** 20,00€/mes

**Material:** 20,00€/Trimestre

## HIP HOP

Aprenentatge de diferents coreografies mitjançant la millora del domini del propi cos i expressió corporal.

**Monitora:** PAULA GARCIA

**Dia:** Dilluns

**Preu:** 20,00€/mes

## GUITARRA

Aprenere el llenguatge musical i l'harmonia mitjançant cançons que els mateixos nens/es trien.

**Monitora:** Pendent de confirmar

**Dia:** Dijous

**Preu:** 20,00€/mes



## SPEAKING

### **Primera hora. Speaking Bàsic**

Activitat d'anglès. Es treballarà la parla anglesa d'una manera divertida i per temàtiques. Adreçat a alumnes de 1er a 4rt.

- 1r trimestre: Board Games (jocs de taula)
- 2n trimestre: Arts and Crafts (manualitats)
- 3r trimestre: Drama (teatre) A final de curs es realitzarà una obra de teatre en anglès.

### **Segona hora. Speaking avançat**

Activitat d'anglès reservada a alumnes de 5è i 6è. Objectiu de millora de les competències en anglès oral per a alumnes de cicle superior. Es tracta d'una activitat subvencionada per l'Ajuntament d'Igualada de manera que l'AMPA ofereix aquesta activitat a un preu més econòmic.

Es limitarà l'activitat a 10 nens/es per grup i es respectarà rigorosament l'ordre de les inscripcions.

**Dia:** Dijous

**Preu Speaking Bàsic:** 30,00€ /mes

**Preu Speaking Avançat:** 20,00€ /mes

**Monitora:** FIONA WILLIAMSON

## MECANOGRAFIA i OFIMÀTICA

Curs de mecanografia. Aprèn a teclejar correctament en poques hores, i escriure amb els 10 dits a gran velocitat.

L'activitat pot ser anual o trimestral.

·**Monitor/a:** Pendent de confirmar

**Dia:** Divendres

**Preu:** 20,00€ /mes

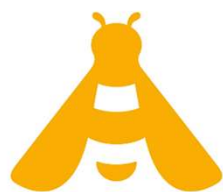


## ACTIVITATS PER PARES/MARES

### **ANGLÈS**

**Dia:** DIJOUS de 19,30h a 20,30h → Conversa en anglès amb la Fiona Williamson.

**Preu:** 30€/mes.



**Escola Àteneu Igualadí**  
AMPA

**Comissió d'Extraescolars**