

MENÚ ATENEU - MARÇ 2019

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1-3					Minestra de verdures Llibret de llom amb enciam i olives Plàtan
4-10		Amanida amb enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, olives i formatge Mongeta blanca amb espinacs Taronja	Crema de verdures Botifarra amb patates xips Poma	Patata i mongeta Lluç a la romana Amb enciam i olives Plàtan	Fideuà de peix Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet logurt
11-17	Trinxat de col i patata Hamburguesa de vedella amb arròs saltejat Plàtan	Macarrons amb salsa bolonyesa Salmó al forn amb verdures N1 Maduixes	Amanida amb enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, olives i formatge Cigrons amb verdures Mandarina	Arròs tres delícies Gall d'indi guisat amb pèsols saltejats logurt	Vichisoise Bacallà amb salsa de tomàquet i patates fregides Poma
18-24	Brou amb pistons Lluç a planxa amb carbassó arrebossat Mandarina	Arròs amb salsa de tomàquet Llom al forn amb verdures Poma	Tallarines carbonara Croquetes de bacallà Amb enciam i olives logurt	Amanida amb enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, olives i formatge Llenties amb verdures Taronja	Bròquil saltejat Mandonguilles amb tomàquet <u>Kiwi ecològic</u>
25-31	Amanida amb enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, olives i formatge Hamburguesa de cigrons amb albergínia al forn Taronja	Mongeta saltejada amb pernil Truita de patates amb tomàquet i olives logurt	Arròs amb ceba i carbassó Gall d'indi al forn amb pastanagues mini Maduixes	Crema de carbassó Pollastre a l'ast amb enciam i tomàquet Kiwi	Lassanya de verdures Lluç al forn amb enciam i blat de moro Mandarina

*** La pasta , les llegums i l'arròs són productes ecològics.**