

Benvolguts pares i mares,

La proposta d'activitats extraescolars pel curs 2009/10, que us presentem, intentem que segueixi les línies pedagògiques i l'ideari de l'escola. Perquè volem que els nostres fills/es creixin tant interiorment com exteriorment, amb uns valors que els ajudin a respectar als altres i a respectar-se a ells mateixos. Aconseguir que les activitats esportives no siguin una competitivitat absoluta, dins d'una cursa a veure qui arriba abans i qui és millor, sinó que participin i que aprenguin que l'esport és un treball d'equip, de compartir, d'acceptar, de coneixença, de limitacions, de superació, de normes, etc...

Com podreu comprovar hem proposat activitats noves intentant resoldre les inquietuds i els interessos dels vostres fills i filles. Com per exemple l'activitat "Juguem amb l'esport" on volem començar a iniciar als joves esportistes d'una manera lúdica a la pràctica dels diferents esports i també la "Gimnàstica Rítmica" per potenciar l'esport femení a l'Escola (activitat que podran participar a diferents competicions com els jocs escolars, Gimnastrada... a partir de 1r de primària).

També comentar que cada any hi ha més exalumnes de l'Escola treballant com a monitors de les diferents activitats. Aspecte important ja que coneixen la filosofia de l'Escola i el seu tarannà.

Per poder dur a terme cada una de les activitats cal un número mínim d'alumnes inscrits (mínim 5 nens/es per activitat).

Us comuniquem que tots els nens i nenes de l'escola, que fan activitats extraescolars, disposen d'una assegurança que els cobreix mentre dura l'activitat i que està inclosa en el preu. Dins del preu de les activitats esportives s'inclou l'activitat del dissabte (quan n'hi ha) i la fitxa esportiva per què puguin participar en els "Jocs escolars".

Per a millorar la qualitat de l'activitat de patinatge, com el curs passat, hem limitat el número d'inscripcions a 20. Es seguirà un rigorós ordre d'arribada de les inscripcions.

L'organització de l'activitat de **judo**, com en els cursos anteriors, és compartida amb el gimnàs de l'Ateneu, i també **les places són limitades**, però qualsevol incidència agrairem que ens ho comuniquem.

Important :

- És recomanable l'ús de casc i proteccions dins de l'activitat de patinatge.
- Aconsellem que a partir de 3r, els nens i nenes de poliesportiu s'apunten com a mínim dos dies a la setmana per tal de cohesionar millor l'equip.
- Per a la bona organització i seguretat, si el vostre fill/a no pot assistir algun dia a les activitats, aviseu d'aquesta absència al mestre o bé a consergeria de l'Escola per tal que ho facin saber al monitor corresponent.

- Les baixes i altes que es realitzin durant el curs es facin per escrit, amb temps suficient. Si a mig curs es donen de baixa un número determinat d'alumnes es podria arribar a anul·lar l'activitat.
- **Igualment, es demana molta puntualitat a l'hora de les recollides (respectant així els horaris dels monitors/es)**.
- L'alumne que no estigui al dia del pagament de les quotes de les activitats no podrà continuar realitzant-les.
- Durant l'última setmana de setembre al vestíbul de l'escola, es penjaran les llistes definitives de cada activitat amb el nom dels inscrits. En cas d'anul·lació d'alguna activitat es comunicarà personalment als que s'hagin inscrit a la mateixa.

Data d'inici d'activitats extraescolars : **28 de setembre**, amb l'horari que correspongui a l'activitat.

Període d'inscripció : del **16 al 23 de setembre** lliurant la butlleta que s'adjunta a consergeria (Antònia i/o Josep M.)

Si voleu ampliar informació sobre alguna de les activitats que us oferim, us convidem a venir el **divendres 18 de setembre a les 17:15 hores** a la "fira" informativa que muntarem al pati de l'escola amb els monitors d'extraescolars i de menjador (en cas de pluja la fira informativa es durà a terme la sala de socis de l'Ateneu)

Perquè les activitats extraescolars funcionin, necessitem l'ajuda i la comprensió de totes les famílies. Hem de ser conscients dels espais dels que disposem. Els vostres suggeriments ens ajudaran a que sigui així. Quedem a la vostra disposició i aprofitem per animar-vos a col·laborar amb l'Ampa.

Organització d'activitats: Junta de l'Ampa

Comissió d'extraescolars: Montse Ferrús i Gemma Riera

Gestió: Ocisport

Coordinadora d'extraescolars: Teresa Torrents. Telèfon: 659768009

Correu electrònic: [ampa@ateneuigualadi.org](mailto:ampa@ateneuigualadi.org).

També disposeu de la bústia de l'Ampa al vestíbul de l'escola.

Gràcies per tot i bon curs a tothom.

La Junta de l'Ampa

CLASSE: CONILLETES (P3)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17-18'30	<i>NOU</i> Espai del conte	<i>NOU</i> Taller de música	Dances del món	Taller de música <i>NOU</i>	Tallers i manualitats
		Psicomotricitat		Psicomotricitat	

CLASSE: OCELLS (P4)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17'15-18'15	Judo*		Judo*		
17-18'30	<i>NOU</i> Espai del conte	<i>NOU</i> Taller de música	Dances del món	<i>NOU</i> Taller de música	Tallers i manualitats
	Anglès	Psicomotricitat	Anglès	Psicomotricitat	Juguem amb l'esport <i>NOU</i>

CLASSE: LLEONS (P5)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17'15-18'15	Judo*		Judo*		
17-18'30	Patinatge	<i>NOU</i> Taller de música	Dances del món	Patinatge	Tallers i manualitats
	Anglès	Psicomotricitat	Anglès	Taller de música <i>NOU</i>	Juguem amb l'esport <i>NOU</i>
				Psicomotricitat	Gimnàstica rítmica <i>NOU</i>

\* Els alumnes que facin Judo a les 17 h berenaran i faran esbarjo vigilat fins les 17:15 que comença l'activitat.

**Espai de conte:** Explicar, representar i fer contes.

**Taller de música:** Aprendre, cantar cançons i descobrir instruments.

**Taller i manualitats:** pintura, fang, guix...

**Juguem amb l'esport:** Conèixer i practicar diferents jocs i esports. Treballar les habilitats bàsiques amb la pilota (bot, passada, conducció...)

**Gimnàstica rítmica:** Treballar les habilitats específiques de l'esport (tombarelles, salts, equilibris, acrobàcies...) en funció de l'edat i aprendre moure's al ritme de música.

**CLASSE: ÀGUILLES (1r)**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17'15-18'15	Judo*		Judo*		
17-18'30	Patinatge	<i>NOU</i> Taller de teatre	<i>NOU</i> Danses catalanes	<i>NOU</i> Taller de teatre	Escacs
		In. Esportiva masc.		In. Esportiva masc.	
	Anglès	In. Esportiva fem.	Anglès	In. Esportiva fem.	<i>NOU</i> Gimnàstica rítmica

**CLASSE: ARANYES (2n)**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17'15-18'15	Judo*		Judo*		
17-18'30	Patinatge	<i>NOU</i> Taller de teatre	<i>NOU</i> Danses catalanes	<i>NOU</i> Taller de teatre	Escacs
		In. Esportiva masc.		In. Esportiva masc.	
	Anglès	In. Esportiva fem.	Anglès	In. Esportiva fem.	<i>NOU</i> Gimnàstica rítmica

\* Els alumnes que facin Judo a les 17 h berenaran i faran esbarjo vigilat fins les 17:15 que comença l'activitat.

**Taller de teatre:** Fomentar la capacitat creativa i expressiva del nen/a

**Danses catalanes:** Balls tradicionals com sardanes, ball de bastons...

**Gimnàstica rítmica:** Treballar les habilitats específiques de l'esport (tombarelles, salts, equilibris, acrobàcies...) en funció de l'edat i aprendre moure's al ritme de música.

CLASSE: PUPUTS (3r)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17-18'30	<b>NOU</b> Fem deures a la biblioteca	<b>NOU</b> Reforç	<b>NOU</b> Fem deures a la biblioteca	<b>NOU</b> Fem deures a la biblioteca	Escacs
	Teatre	Polisportiu	Anglès	Guitarra	Polisportiu
			Polisportiu		<b>NOU</b> Gimnàstic a rítmica
18'15-19'15	Judo		Judo		
18'30-19'30	Patinatge			Patinatge	

CLASSE: GAVINES (4t)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17-18'30	<b>NOU</b> Fem deures a la biblioteca	<b>NOU</b> Reforç	<b>NOU</b> Fem deures a la biblioteca	<b>NOU</b> Fem deures a la biblioteca	Escacs
	Teatre	Polisportiu	Anglès	Guitarra	Polisportiu
			Polisportiu		<b>NOU</b> Gimnàstic a rítmica
18'15-19'15	Judo		Judo		
18'30-19'30	Patinatge			Patinatge	

**Gimnàstica rítmica:** Treballar les habilitats específiques de l'esport (tombarelles, salts, equilibris, acrobàcies...) en funció de l'edat i aprendre moure's al ritme de música.

**Fem deures a la biblioteca:** Fer deures i saber buscar informació a la biblioteca.

**Reforç:** Grups reduïts (3 o 4 persones) per ajudar a seguir el ritme escolar.

CLASSE: ISARDS (5è) i CASTORS (6è)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17-18'30	Teatre	<b>NOU</b> Fem el treball a la biblioteca	<b>NOU</b> Reforç	Guitarra	Escacs
	Anglès*				Informàtica*1
18'15-19'15	Judo		Judo		
18'30-19'30	Patinatge			Patinatge	
18'30-20		Polisportiu masc/fem	Polisportiu masc/fem		Polisportiu masc/fem

\* Preparació pels exàmens oficials de Cambridge

1 La informàtica, comprèn teclat d'ordinador, utilització de l'ordinador (eines bàsiques). No internet.

**Fem el treball a la biblioteca:** Gràcies als ordinadors de la biblioteca podràs fer els treballs de l'escola amb ajuda.

**Reforç:** Grups reduïts (3 o 4 persones) per ajudar a seguir el ritme escolar.

## ACTIVITAT MATÍ

Aquest any també tindreu la possibilitat de portar els vostres fills/es a l'Escola a partir de  $\frac{3}{4}$  de 8 del matí. La monitora responsable de l'activitat de matí serà la Sandra Sayavera.

L'accés a l'Escola es farà per la porta del carrer Sant Pau, que trobareu oberta, però ajustada. Cal tenir en compte que el pati no estarà vigilat. Per tant, haureu d'avisar els vostres fills/es perquè no es quedin al pati sols, i acompanyar els més petits fins a dins de l'edifici de l'Escola.

Tots els nens i nenes estaran fent diferents activitats a l'avantsala del primer pis amb la monitora. Podran esmorzar si no ho han fet a casa, jugar, pintar, fer deures, llegir...

Per poder gaudir d'aquest servei no cal cap tipus d'inscripció. Els nens i nenes poden venir sempre que ho necessiteu i es cobrarà segons els dies que hagueu utilitzat el servei i d'acord amb el següent escalat de preus:

1 dia al mes .....	4,00 € / hora	2.00 € $\frac{1}{2}$ hora
fins a 4 dies .....	8,00 € / hora	4.00 € $\frac{1}{2}$ hora
fins a 10 dies .....	14.00 € / hora	7.00 € $\frac{1}{2}$ hora
més de 10 dies .....	21.00 € / hora	10.50 € $\frac{1}{2}$ hora

## ACTIVITATS DE TARDA

Nota: Quan un nen o nena faci tres activitats diferents o més, tindreu un 15% de descompte sobre l'import total.

### TALLER DE MÚSICA

DIES / SETMANA	PREU
2 dies a la setmana	19,00 € / mes
1 dia a la setmana	13,00 € / mes

### ESPAI DEL CONTE/TALLERS I MANUALITATS/DANSES DEL MÓN

DIES / SETMANA	PREU
2 dies a la setmana	19,00 € / mes
1 dia a la setmana	13,00 € / mes

### PSICOMOTRICITAT

DIES / SETMANA	PREU
2 dies a la setmana	19,00 € / mes
1 dia a la setmana	13,00 € / mes

### JUGUEM AMB L'ESPORT

1 dia a la setmana ..... 13,00 €/mes

### ANGLÈS

DIES / SETMANA	PREU
2 dies a la setmana	19,00 € / mes
1 dia a la setmana	13,00 € / mes

### PATINATGE

És recomanable l'ús de proteccions i casc.

DIES / SETMANA	PREU
2 dies a la setmana	19,00 € / mes
1 dia a la setmana	13,00 € / mes

### GIMNÀSTICA RITMICA

1 dia a la setmana ..... 13,00 € / mes

### TALLER DE TEATRE

DIES / SETMANA	PREU
2 dies a la setmana	19,00 € / mes
1 dia a la setmana	13,00 € / mes

### ESCACS

1 dia a la setmana ..... 13,00 € / mes

### DANSES CATALANES

1 dia a la setmana ..... 13,00 € / mes

### GUITARRA

1 dia a la setmana ..... 13,00 € / mes

### FEM DEURES A LA BIBLIOTECA (places limitades)

DIES / SETMANA	PREU
3 dies a la setmana	22,00 € / mes
2 dies a la setmana	19,00 € / mes
1 dia a la setmana	13,00 € / mes

### REFORÇ ESCOLAR (places limitades)

1 dia a la setmana ..... 18,00 € / mes

### INFORMÀTICA

1 dia a la setmana ..... 13,00 € / mes

### FEM EL TREBALL A LA BIBLIOTECA (places limitades)

1 dia a la setmana ..... 13,00 € / mes

### INICIACIÓ A L'ESPORT

DIES / SETMANA	PREU
2 dies (inclòs dissabte)	20,00 € / mes
1 dia (inclòs dissabte)	15,00 € / mes

### POLIESPORTIU

DIES / SETMANA	PREU
3 dies (inclòs dissabte)	25,00 € / mes
2 dies (inclòs dissabte)	20,00 € / mes
1 dia (inclòs dissabte)	15,00 € / mes

### En el preu s'inclou l'import de la fitxa esportiva

L'horari dels partits, els resultats i les classificacions dels diferents equips de l'Escola que participen en els Jocs Escolars de l'Anoia, s'exposaran cada setmana a partir del dimecres a la cartellera d'esports (entrant a l'Escola a l'esquerra).

## JUDO

DIES / SETMANA	PREU
2 dies (inclòs dissabte)	21,70 € / mes
1 dia (inclòs dissabte)	15,85 € / mes

Us recordem que el monitor de judo no es pot fer càrrec dels alumnes un cop finalitzada l'activitat, ja que els del nivell següent comencen de seguida. Per tant, cal que els nens/es surtin del gimnàs com més aviat millor un cop acabada l'activitat, i us preguem molta puntualitat a l'hora de venir a buscar els més petits.

### **NOTA MOLT IMPORTANT !!**

Recordeu que en les activitats esportives que comencen a les 5, els nens berenen un cop acabada l'activitat, menys aquelles activitats que hagin nens/es de Parvulari..

Els monitors/es no es faran càrrec dels alumnes un cop acabades les activitats, **ÉS PER AQUESTA RAÓ QUE ES DEMANA MÀXIMA PUNTUALITAT**

**Els preus de les activitats s'han reduït degut a les subvencions rebudes aquest any.**