

A PARTIR DELS 15 MESOS  
FRUITA ESTIU

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
(A)	<u>Amanida de lleties</u>	<u>Arròs amb verdures</u>	<u>Ensaladilla</u>	<u>Macarrons</u>	<u>Amanida amb tonyina</u>
	<u>Lluç amb patates</u>	<u>Truita de carbassó amb amanida</u>	<u>Hamburguesa de pollastre</u>	<u>Croquetes de bacallà amb amanida</u>	<u>Mandonguilles de vedella a la jardinera</u>
	<u>Plàtan/Préssec</u>	<u>Poma/Maduixes</u>	<u>Meló</u>	<u>Pera/Albercoc</u>	<u>Síndria</u>
(B)	<u>Gaspatxo</u>	<u>Pasta italiana</u>	<u>Llegum amb verdures</u>	<u>Crema de carbassa</u>	<u>Amanida d'arròs</u>
	<u>Gall d'indi a la cassola amb verdures</u>	<u>Filet de gall (peix magre) amb amanida</u>	<u>Llibrets de pernil dolç i formatge amb amanida</u>	<u>Cuixa de pollastre a la planxa amb patates</u>	<u>Filet perca al forn amb carbassó i pastanaga</u>
	<u>Poma/Maduixes</u>	<u>Meló</u>	<u>Pera/Albercoc</u>	<u>Síndria</u>	<u>Plàtan/Préssec</u>
(C)	<u>Amanida de pasta i tonyina</u>	<u>Amanida de cigrons</u>	<u>Verdura amb patates</u>	<u>Arròs a la cubana</u>	<u>Tallarines</u>
	<u>Truita de patates</u>	<u>Salsitxes amb amanida</u>	<u>Filet de lluç amb tomàquet</u>	<u>Rosada amb pèsols saltejats</u>	<u>Gall d'indi arrebossat amb amanida</u>
	<u>Meló</u>	<u>Pera/Albercoc</u>	<u>Síndria</u>	<u>Plàtan/Préssec</u>	<u>Poma/Maduixes</u>

A PARTIR DELS 15 MESOS  
FRUITA HIVERN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
(A)	<u>Lenties</u>	<u>Arròs amb verdures</u>	<u>Puré de verdures</u>	<u>Macarrons</u>	<u>Amanida de fruits secs</u>
	<u>Lluç amb patates</u>	<u>Truita de carbassó amb amanida</u>	<u>Hamburguesa de pollastre amb amanida</u>	<u>Croquetes de bacallà amb amanida</u>	<u>Mandonguilles de vedella a la jardinera</u>
	<u>Poma</u>	<u>Pera</u>	<u>Taronja/Mandarina</u>	<u>Plàtan</u>	<u>Iogurt</u>
(B)	<u>Crema de carbassó</u>	<u>Pasta italiana</u>	<u>Llegum amb verdures</u>	<u>Crema de carbassa</u>	<u>Arròs blanc caldós</u>
	<u>Gall d'indi a la cassola amb verdures</u>	<u>Filet de gall (peix magre) amb amanida</u>	<u>Llibrets de pernil dolç i formatge amb amanida</u>	<u>Cuixa de pollastre a la planxa amb patates</u>	<u>Filet perca al forn amb carbassó i pastanaga</u>
	<u>Pera</u>	<u>Taronja/Mandarina</u>	<u>Plàtan</u>	<u>Pera</u>	<u>Síndria/Meló/Poma</u>
(C)	<u>Brou vegetal amb pasta</u>	<u>Lenties</u>	<u>Verdura amb patates</u>	<u>Arròs a la cubana</u>	<u>Tallarines</u>
	<u>Truita de patates amb amanida i tonyina</u>	<u>Salsitxes amb amanida</u>	<u>Filet de lluç amb tomàquet</u>	<u>Rosada amb pèsols saltejats</u>	<u>Gall d'indi arrebossat amb amanida</u>
	<u>Plàtan</u>	<u>Poma</u>	<u>Pera</u>	<u>Síndria/Meló/Poma</u>	<u>Taronja/Mandarina</u>

12 - 15 MESOS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<u>Crema de carbassó</u>	<u>Brou vegetal amb pasta</u>	<u>Llegum amb verdures</u>	<u>Pasta</u>	<u>Arròs blanc</u>
<u>Pollastre</u>	<u>Peix blanc</u>	<u>Gall d'indi</u>	<u>Peix blanc</u>	<u>Salsitxa</u>
<u>Iogurt</u>	<u>Fruita</u>	<u>Iogurt</u>	<u>Flam</u>	<u>Fruita</u>

## 9 - 12 MESOS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<u>Puré vegetal</u>	<u>Puré vegetal</u>	<u>Puré vegetal</u>	<u>Puré vegetal</u>	<u>Puré de llegum</u>
Patata Pastanaga Mongeta tendra Carbassó Arròs Vegetal (per donar gust) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ceba</li> <li>• Tomàquet</li> <li>• Nap</li> <li>• Porro</li> </ul> Una cullerada petita d'oli d'oliva Sense sal	Patata Pastanaga Espinacs Llenties Vegetal (per donar gust) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ceba</li> <li>• Tomàquet</li> <li>• Nap</li> <li>• Porro</li> </ul> Una cullerada petita d'oli d'oliva Sense sal	Patata Pastanaga Mongeta tendra Carbassó Arròs Vegetal (per donar gust) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ceba</li> <li>• Tomàquet</li> <li>• Nap</li> <li>• Porro</li> </ul> Una cullerada petita d'oli d'oliva Sense sal	Patata Pastanaga Bledes Llenties Vegetal (per donar gust) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ceba</li> <li>• Tomàquet</li> <li>• Nap</li> <li>• Porro</li> </ul> Una cullerada petita d'oli d'oliva Sense sal	Patata Pastanaga Pèsols Carbassa Arròs Vegetal (per donar gust) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ceba</li> <li>• Tomàquet</li> <li>• Nap</li> <li>• Porro</li> </ul> Una cullerada petita d'oli d'oliva Sense sal
<u>Pollastre</u>	<u>Peix blanc</u>	<u>Gall d'indi</u>	<u>Peix blanc</u>	<u>Vedella</u>
<u>Iogurt</u>	<u>Iogurt</u>	<u>Iogurt</u>	<u>Iogurt</u>	<u>Iogurt</u>

6 - 9 MESOS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><u>Puré vegetal</u></p> <p>Patata Pastanaga Mongeta tendra Carbassó</p>	<p><u>Puré vegetal</u></p> <p>Patata Pastanaga Espinacs</p>	<p><u>Puré vegetal</u></p> <p>Patata Pastanaga Mongeta tendra Carbassó</p>	<p><u>Puré vegetal</u></p> <p>Patata Pastanaga Bledes</p>	<p><u>Puré vegetal</u></p> <p>Patata Pastanaga Pèsols Carbassa</p>
<p>Vegetal (per donar gust)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ceba</li><li>• Tomàquet</li><li>• Nap</li><li>• Porro</li></ul> <p>Una cullerada petita d'oli d'oliva Sense sal</p>	<p>Vegetal (per donar gust)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ceba</li><li>• Tomàquet</li><li>• Nap</li><li>• Porro</li></ul> <p>Una cullerada petita d'oli d'oliva Sense sal</p>	<p>Vegetal (per donar gust)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ceba</li><li>• Tomàquet</li><li>• Nap</li><li>• Porro</li></ul> <p>Una cullerada petita d'oli d'oliva Sense sal</p>	<p>Vegetal (per donar gust)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ceba</li><li>• Tomàquet</li><li>• Nap</li><li>• Porro</li></ul> <p>Una cullerada petita d'oli d'oliva Sense sal</p>	<p>Vegetal (per donar gust)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ceba</li><li>• Tomàquet</li><li>• Nap</li><li>• Porro</li></ul> <p>Una cullerada petita d'oli d'oliva Sense sal</p>
<p><u>Pollastre</u></p>	<p><u>Conill</u></p>	<p><u>Gall d'indi</u></p>	<p><u>Pollastre</u></p>	<p><u>Gall d'indi</u></p>

## DIETES ASTRINGENTS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 - 15 mesos	<u>Arròs blanc</u>  <u>Pollastre a la planxa</u>  <u>Poma</u>	<u>Patata i pastanaga</u> <u>(amb vegetal per donar gust)</u> <u>Peix blanc bullit o a la planxa</u>  <u>Poma ratllada</u>	<u>Brou vegetal amb sèmola d'arròs</u>  <u>Gall d'indi a la planxa</u>  <u>Poma</u>	<u>Patata i pastanaga</u> <u>(amb vegetal per donar gust)</u>  <u>Pollastre a la planxa</u>  <u>Poma ratllada</u>	<u>Arròs blanc</u>  <u>Peix blanc bullit o a la planxa</u>  <u>Poma</u>
+ 15 mesos	<u>Arròs blanc</u>  <u>Pollastre a la planxa</u>  <u>Poma</u>	<u>Patata i pastanaga</u> <u>(amb vegetal per donar gust)</u> <u>Peix blanc a la planxa</u>  <u>Poma</u>	<u>Brou vegetal amb sèmola d'arròs</u>  <u>Pollastre a la planxa</u>  <u>Plàtan madur</u>	<u>Patata i pastanaga</u> <u>(amb vegetal per donar gust)</u>  <u>Gall d'indi a la planxa</u>  <u>Poma</u>	<u>Arròs blanc</u>  <u>Peix blanc bullit o a la planxa</u>  <u>Plàtan madur</u>